

Laval alliée contre les violences sexuelles

Analyse intersectorielle des violences sexuelles dans le district judiciaire de Laval

Mylène Fernet¹, Jade Moran-Novash¹, Justine Lahaie-Gagnon¹, Lauriane Dufour²

¹ Laboratoire d'études sur la violence et la sexualité (EVS), Université du Québec à Montréal (UQAM)

² Table de concertation en violence conjugale et agressions à caractère sexuel de Laval (TCVCASL)



Sportif

Synthèse sectorielle

Un aperçu clair des défis, besoins et pistes d'action propres au secteur, dans le cadre du projet Laval alliée contre les violences sexuelles.



Projet rendu possible grâce au soutien de :



À propos du secteur sportif

Le secteur sportif occupe une place centrale dans la socialisation des jeunes et des adultes, et constitue un milieu privilégié d'encadrement, de transmission de valeurs et de développement personnel. En raison des relations de proximité, des dynamiques de pouvoir et de la culture de performance qui peuvent y être présentes, le milieu sportif est également exposé à des risques spécifiques en matière de violences sexuelles.

Ce document présente une synthèse ciblée des constats issus de la recherche *Laval alliée contre les violences sexuelles*, afin de soutenir les organisations sportives dans le renforcement de leurs pratiques de prévention, d'intervention et de gouvernance.

Pourquoi ce document?

Chaque secteur analysé dans le cadre du projet LACVS présente des réalités, des responsabilités et des leviers d'action distincts.

Le milieu sportif est notamment confronté à :

- des rapports hiérarchiques forts;
- une normalisation de certaines pratiques (silence, loyauté, performance);
- une diversité d'organisations, souvent bénévoles, avec des niveaux variables de structuration;
- des défis liés à la prévention, à la gestion des signalements et à l'accès aux ressources spécialisées.

Cette synthèse vise à offrir des repères clairs pour soutenir les milieux sportifs dans l'adoption de pratiques sécuritaires et cohérentes.

À qui s'adresse ce document?

- Directions et gestionnaires d'organisations sportives
- Entraîneur·es et personnel d'encadrement
- Officiel·les, arbitres et responsables techniques
- Administrateur·rices et membres des conseils d'administration
- Bénévoles et responsables d'activités sportives
- Partenaires institutionnels et communautaires du milieu sportif

Objectif

Offrir au milieu sportif un outil synthétique, accessible et ancré dans les constats de la recherche afin de soutenir la prévention des violences sexuelles, d'améliorer les pratiques organisationnelles et de favoriser des environnements sportifs sécuritaires et respectueux.

Méthodologie en bref

Méthode mixte

- Volet qualitatif
 - Entrevues individuelles auprès d'acteur·rices du milieu sportif
- Volet quantitatif
 - Questionnaires administrés auprès de personnes impliquées dans le secteur

Analyse

- Analyse thématique des données qualitatives
- Analyse descriptive des données quantitatives
- Approche intersectionnelle et analyse différenciée selon les secteurs (ADS+)
- Analyse spécifique au secteur sportif, mise en perspective avec les secteurs scolaire et communautaire

Résumé exécutif – Secteur sportif

● Un milieu à haut potentiel de prévention

Le secteur sportif occupe une position stratégique auprès des jeunes et des adultes, mais demeure inégalement outillé pour prévenir, repérer et intervenir face aux violences sexuelles.

● Des vulnérabilités structurelles persistantes

Les constats mettent en évidence des enjeux liés aux rapports de pouvoir, à la culture de performance, au bénévolat et à l'hétérogénéité des organisations, qui complexifient la gestion des situations de violence sexuelle.

● Un besoin clair d'encadrement et de cohérence

L'absence de politiques uniformes, de mécanismes clairs de signalement et de ressources spécialisées limite la capacité des milieux sportifs à offrir des réponses sécuritaires et adaptées.

● Agir sur la culture, pas seulement sur les individus

Les résultats soulignent l'importance d'actions structurantes misant sur le leadership, la formation continue, les partenariats spécialisés et la transformation des normes organisationnelles.

Portrait du secteur sportif

Le secteur sportif joue un rôle central dans la socialisation, le développement et le bien-être des jeunes et des adultes. Présent dans une grande diversité de contextes (milieux municipaux, scolaires, associatifs et fédérés), il constitue un espace privilégié d'engagement, mais aussi un milieu où des dynamiques spécifiques peuvent accroître les risques de violences sexuelles.

Les constats issus de la recherche mettent en lumière la complexité de ce secteur, caractérisé par une forte hétérogénéité des structures, des statuts (salarié·es, bénévoles), des niveaux de professionnalisation et des cadres de gouvernance.

Rôle du secteur sportif dans la prévention des violences sexuelles

- Milieu structurant de socialisation et d'apprentissage des normes relationnelles.
- Espace de proximité favorisant la création de liens de confiance entre entraîneur·es, athlètes et parents.
- Lieu potentiel de repérage précoce de situations à risque ou de dévoilements.
- Interface entre familles, écoles, municipalités et organismes communautaires.

Responsabilités clés

- Assurer des environnements sportifs sécuritaires, respectueux et inclusifs.
- Encadrer les relations d'autorité et de proximité propres au milieu sportif.
- Prévenir les situations de violence sexuelle par des pratiques claires et connues.
- Orienter adéquatement les personnes concernées vers les ressources appropriées.
- Appliquer et faire respecter les politiques et codes de conduite existants.

Acteurs impliqués dans le milieu

- Organismes sportifs locaux et régionaux.
- Fédérations et associations sportives.
- Entraîneur·es, officiel·les et bénévoles.
- Athlètes (jeunes et adultes) et leurs familles.
- Municipalités et instances de loisir.
- Organismes spécialisés en violence sexuelle.

Défis structurels propres au secteur

- Forte dépendance au bénévolat et roulement élevé des intervenant·es.
- Variabilité des pratiques et des cadres d'un organisme à l'autre.
- Rapports de pouvoir accentués par la culture de performance et de résultats.
- Accès inégal à la formation spécialisée et aux ressources.
- Flou entourant les responsabilités et les mécanismes de signalement.

Facteurs contextuels à considérer

Les réalités du secteur sportif varient selon le type de sport, le niveau de compétition, la taille des organisations et leur degré de professionnalisation.

La culture sportive, les rapports d'autorité, la proximité physique et émotionnelle ainsi que les conditions d'encadrement influencent directement la capacité des milieux à prévenir, reconnaître et intervenir face aux violences sexuelles.



Résultats – Secteur sportif

Les analyses mettent en lumière des défis structurants, des besoins prioritaires et certaines forces propres au secteur sportif en matière de prévention et d'intervention en violences sexuelles.

Défis

- **Culture du silence et peur de dénoncer**, liées aux rapports de pouvoir et à la performance.
- **Politiques et procédures inégales** ou peu connues selon les organisations.
- **Ressources limitées** et dépendance au bénévolat, nuisant à la continuité.
- **Aisance variable** des entraîneur·es face aux situations de violences sexuelles.

Besoins

- **Clarification des rôles et responsabilités** entre entraîneur·es, directions, fédérations et partenaires externes.
- **Formation spécialisée**, pratique et continue, adaptée aux réalités sportives (autorité, proximité, déplacements, compétitions).
- **Outils concrets et accessibles**, incluant des arbres décisionnels simples et des protocoles compréhensibles.
- **Soutien organisationnel et partenarial**, pour accompagner les situations complexes et assurer des suivis adéquats.
- **Cohérence et harmonisation** des pratiques à l'échelle des organisations et des territoires.

Forces

- **Engagement croissant** de nombreux entraîneur·es et gestionnaires en faveur de la prévention des violences sexuelles.
- **Existence de ressources** et programmes structurants (Sport'Aide, Safe Sport, Sport bien-être).
- **Bonnes pratiques** déjà en place dans certains milieux (règle du binôme, clubs proactifs).
- **Amélioration du climat observée** dans des équipes ayant mis en œuvre des actions de prévention.

Recommandations spécifiques Secteur sportif

Leviers d'action prioritaires issus des constats de la recherche.

01. Leadership et engagement institutionnel

- Mettre en place une marche à suivre régionale claire pour les situations de violences sexuelles (VS).
- Désigner une personne-ressource régionale pour les situations de violence.
- Encourager un engagement visible et cohérent des clubs et fédérations.
- Former les conseils d'administration afin de renforcer leur compréhension et leur rôle en matière de VS.

02. Climat et culture organisationnelle

- Promouvoir une culture d'ouverture, de respect et d'inclusivité dans l'ensemble des milieux sportifs.
- Outiller l'ensemble des acteurs pour reconnaître et réagir adéquatement aux situations de VS.
- Diffuser un message clair, cohérent et répétitif sur la tolérance zéro, les ressources et les procédures.

03. Politiques et procédures

- Uniformiser et mettre à jour les politiques et procédures en VS avec l'appui d'expert·es et d'organismes spécialisés.
- Élaborer et diffuser un arbre décisionnel régional simple et accessible.
- Mettre en place des mécanismes de suivi afin d'assurer que les procédures sont connues et appliquées.

04. Ressources et soutien organisationnel

- Mettre à jour les sites web et réseaux sociaux pour améliorer l'accès aux ressources.
- Nommer une personne-ressource par club pour l'orientation en cas de VS.
- Valoriser et actualiser les ressources existantes (ex. Sport'Aide, Je dénonce).
- Développer des trousseaux d'outils adaptées aux différents publics (entraîneur·es, parents, bénévoles).

05. Compétences et formation du personnel

- Offrir des formations pratiques et adaptées au milieu sportif (consentement, rapports d'autorité, situations concrètes).
- Déployer des formations courtes ciblées pour les conseils d'administration.
- Assurer un soutien post-intervention pour les entraîneur·es et le personnel encadrant.

Recommandations transversales

Les trois secteurs à l'étude

Ces leviers constituent des conditions essentielles à la cohérence des pratiques et à la continuité des services, tous secteurs confondus.

Coordination

personne-ressource
ou cellule de liaison
couvrant l'ensemble
du territoire.

Formation continue

adaptée, pratique,
accessible à tous les
types de personnel et
intervenant.es.

Ressources

financement stable,
soutien clinique
accessible, espaces et
outils centralisés.

Procédures uniformes

arbres décisionnels,
politiques claires, bien
connues et appliquées
par/pour tous.tes.

Outils et partenariats

trousses d'outils,
répertoires actualisés,
et collaborations
intersectorielles
renforcées.

Conclusion

Les constats issus de la recherche confirment le rôle central du milieu sportif et la nécessité d'actions structurées et cohérentes.

Les connaissances sont là ; leur impact dépend maintenant de la capacité collective des milieux sportifs à les transformer en pratiques concrètes.

Une action concertée et soutenue demeure essentielle pour assurer la sécurité et le bien-être des personnes qui évoluent dans les milieux sportifs.

Références et crédits

Référence principale

Laval alliée contre les violences sexuelles

Fernet, M., Moran-Novash, J., Lahaie-Gagnon, J., Dufour, L. (2024). Analyse intersectorielle des violences sexuelles dans le district judiciaire de Laval. Laboratoire d'études sur la violence et la sexualité (EVS), Université du Québec à Montréal (UQAM)

En collaboration avec la Table de concertation en violence conjugale et agressions à caractère sexuel de Laval (TCVCASL).

Crédits

Projet porté par

Laval alliée contre les violences sexuelles et la Table de concertation en violence conjugale et agressions à caractère sexuel de Laval (TCVCASL)

Recherche et analyse

Laboratoire d'études sur la violence et la sexualité (EVS) – UQAM

Coordination du projet

Laval alliée contre les violences sexuelles

Soutien financier



Pour aller plus loin

Le rapport de recherche complet, les outils de diffusion et les ressources associées sont disponibles sur demande et sur prdslaval.ca

Contact

Table de concertation en violence conjugale et agressions à caractère sexuel de Laval

info@tcvcasl.com

tcvcasl.com